



Benvolguts/des pares i mares

Aquest curs 2009/10 la Secció esportiva de l'Ampa Ceip El Bruc (SEA) continua oferint-vos activitats extraescolars físico esportives.

El que pretenem amb aquestes activitats és contribuir mitjançant la pràctica esportiva a la formació en valors com la tolerància, el respecte als altres i a les regles, la confiança en un mateix, la cooperació, el treball en equip, fomentar la pràctica regular d'activitats físiques i esportives i l'adquisició d'hàbits saludables que contribueixin a un millor benestar. Aquesta secció esportiva està dins el Pla català d'esport a l'escola que està duent a terme la Secretarió general de l'esport juntament amb el departament d'educació.

Així doncs les activitats que us oferim són :

BÀSQUET:

Practicaràs un esport d'equip, aprenent les habilitats pròpies del mini-bàsquet (el bot, la passada i el tir a cistella), les estratègies d'atac i defensa en situacions de joc i coneixeràs el seu reglament fent partidets amb els companys.

EDATS: L'activitat està adreçada a nens i nenes des de 1r fins a 6è de primària.

DURADA: D'octubre a juny (inici jornada intensiva).

PREU: 15€ al mes, 2 dies la setmana (socis de l'AMPA)

8€ al mes, 1 dia a la setmana

18€ al mes, 2 dies a la setmana (no socis de l'AMPA)

9€ al mes, 1 dia a la setmana

MULTIESPORT:

Com a novetat enguany oferim una sessió d'activitats multiesportives amb l'objectiu de donar a conèixer diferents esports a llarg dels diferents trimestres. Al 1r trimestre es realitzarà una iniciació al **Hanbol**, al 2n Trimestre **activitats amb implement de material** (tennis, pitxi, l'atletisme, jocs cooperatius, jocs tradicionals,...) I al 3r trimestre iniciació al **hoquei**.

EDATS: L'activitat està adreçada a nens i nenes des de 1r fins a 6è de primària.

DURADA: D'octubre a juny (inici jornada intensiva).

PREU: 8€ al mes (socis de l'AMPA)

9€AL MES (no socis de l'AMPA)

JAZZ:

La SEA de l'Ampa us ofereim una nova activitat extraescolar: **FEM JAZZ!**

Aquesta activitat va adreçada a tots aquells nens i nenes que tinguin ganes de ballar i aprendre els moviments i passos bàsics d'aquest estil de dansa. Aquest treball anirà sempre acompanyat d'un petit escalfament i d'uns estiraments molt bàsics. Seguidament la classe es basarà en la dansa i aquí serà el moment de deixar-se anar i aprendre la coreografia. Finalment la classe acabarà amb una mica de relaxació.

EDATS: L'activitat està adreçada a nens i nenes des de P4 fins a 6è de primària.

DURADA: D'octubre a juny (inici jornada intensiva).

PREU: 8€ al mes (socis de l'AMPA)

9€AL MES (no socis de l'AMPA)

HORARI ACTIVITATS

ACTIVITAT	GRUP	HORARI	LLOC
-----------	------	--------	------

BÀSQUET	1r, 2n i 3r	Dilluns i divendres de 17h-18:15h	PAVELLÓ DE RIELLS
	4rt, 5è i 6è	Dilluns i divendres de 18h-19:15h	

MULTIESPORT	1r, 2n, 3r 4rt, 5è i 6è	Dijous de 17h-18:15h	PAVELLÓ DE RIELLS
--------------------	----------------------------	-------------------------	------------------------------

JAZZ	P4 i P5	Dijous de 17h-18:15h	CASAL DEL POBLE
	1r, 2n, 3r, 4rt, 5è i 6è	Dimarts de 17h-18:30h	

Els interessats podeu passar a recollir el formulari d'inscripció a consergeria o ho podeu demanar a les mestres d'educació física. Per més informació parleu amb l' Erika i l' Eva.

ORGANITZA:

Associació de Mares i Pares d'Alumnes
Escola Pública "El Bruc"
Riells i Viabrera



**Secció
Esportiva
Ampa**



CEIP El Bruc